



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на *21.11* 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>№ 258</i>	<i>Каши рисовая молочная</i>	<i>205</i>	<i>27.15</i>	<i>158</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>12</i>
<i>№ 464</i>	<i>Вареники на масле</i>	<i>110</i>	<i>11.35</i>	<i>130</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>14</i>
<i>№ 3</i>	<i>Тунец с сыром</i>	<i>53</i>	<i>65.90</i>	<i>131</i>	<i>5</i>	<i>9</i>	<i>14</i>
<i>рецептура</i>	<i>Мюсли</i>	<i>50</i>	<i>10.00</i>	<i>143</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>38</i>
Итого		<i>518</i>	<i>75.00</i>	<i>596</i>	<i>15</i>	<i>14</i>	<i>80</i>

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>№ 410</i>	<i>Щи из свежей капусты и картофеля</i>	<i>265</i>	<i>24.10</i>	<i>195</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
<i>№ 416</i>	<i>Вареники мясные</i>	<i>90</i>	<i>35.35</i>	<i>350</i>	<i>14</i>	<i>14</i>	<i>18</i>
<i>№ 469</i>	<i>Сочени творожные</i>	<i>135</i>	<i>10.90</i>	<i>121</i>	<i>7</i>	<i>5</i>	<i>30</i>
<i>№ 627</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>115</i>	<i>1.55</i>	<i>61</i>	-	-	<i>15</i>
	<i>Рисовый суп</i>	<i>56</i>	<i>3.10</i>	<i>100</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>20</i>
Итого		<i>807</i>	<i>75.00</i>	<i>927</i>	<i>31</i>	<i>35</i>	<i>99</i>

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.