



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 461	Хачапури лашуни	205	25.35	312	10	42	0
№ 404	Махиотек из курицы	110	13.50	184	1	0	30
№ 3	Пюре картофельное с маслом	60	29.05	234	10	9	15
	Сметана	15	6.50	89	1	1	19
Итого		510	75.00	739	22	52	64

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 419	Пюре картофельное с маслом	264	23.40	183	3	7	21
№ 415	Курица тушеная с картофелем	90	34.35	421	15	32	4
№ 463	Суп картофельный, рассольник	185	14.60	257	9	7	39
№ 617	Чай с сахаром	115	1.55	61	-	-	33
	Сметана	54	3.10	100	4	1	10
Итого		808	77.00	1022	41	47	107

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.