



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24.11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 162	Винегрет овощной	105	25.60	194	10	9	45
№ 704	Каша гречневая	110	11.90	136	0	0	33
	Всего калорийности	213	2.40	131	5	9	11
подпись	Терехова	15	2.65	100	7	12	67
подпись	Макарова	120	19.15	76	2	0	16
Итого		673	75.00	735	24	36	183

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп картофельный с горохом	194	11.35	133	7	3	11
№ 416	Салат овощной	90	38.55	166	15	16	14
№ 484	Каша пшеничная	180	19.45	133	4	6	10
	Каша с маслом	115	1.55	61	0	-	15
	Всего калорийности	574	3.10	100	4	1	20
Итого		794	75.00	693	30	26	81

Забхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.