



Утверждаю

Директор МБОУ Колосинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 17.11

2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 158	Паштет куриный	105	15.15	158	5	3	28
№ 143	Паштет из индейки	110	14.05	115	1	-	36
№ 3	Творог с сахаром	40	16.30	131	5	9	22
Каша овсяная	Пюре	85	6.45	115	1	3	26
Фрукты	Яблоко	100	15.65	51	0	0	10
Итого		690	75.00	590	13	15	114

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 110	Суп с капустой и картофелем	140	33.10	193	3	5	4
№ 114	Суп куриный	90	13.00	154	13	16	0
№ 169	Суп куриный	185	10.90	111	4	9	36
№ 191	Пюре	110	8.45	119	0	0	31
	Всё в сметане	46	2.45	100	4	1	10
	Салат	15	6.50	130	1	6	14
Итого		846	75.00	910	28	29	111

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.