



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18. 11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 64А	Панна котта молочная	105	14.15	196	10	9	45
№ 64Б	Пюре из овощей	110	10.45	145	4	3	25
	Всёб каша овсяная	21	2.45	131	3	1	19
	Молоко	55	5.00	173	3	1	38
	Хлеб	100	33.15	47	1	0	8
Итого		301	75.00	789	21	14	135

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 148	Суп с макаронными изделиями	140	30.55	235	11	11	17
№ 310	Салат фруктовый	90	31.40	106	14	1	1
№ 47А	Картофельное пюре	185	7.45	198	4	6	15
№ 617	Чай с сахаром	115	1.55	61	-	-	15
	Всёб рисовый	46	2.45	100	4	1	10
Итого		806	75.00	700	34	21	68

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.