



Утверждаю

Директор МБОУ Коллодийская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30.11

2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 173          | Вермишель отварная в масле | 205   | 12.10      | 236          | 4     | 4    | 39       |
| № 161          | Каша на молоке             | 240   | 16.35      | 130          | 2     | 1    | 24       |
|                | Всёб каша с маслом         | 23    | 1.40       | 131          | 4     | 1    | 26       |
|                | Ягоды                      | 18    | 7.35       | 123          | 3     | 1    | 38       |
| Итого          | Яблоко                     | 205   | 31.80      | 51           | 0     | 0    | 10       |
| Итого          |                            | 681   | 75.00      | 461          | 16    | 10   | 160      |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                                      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 162          | Суп картофельный с курицей и фасолью на курином бульоне | 250   | 16.00      | 235          | 16    | 14   | 14       |
| № 416          | Компот из яблок   | 90    | 41.90      | 250          | 14    | 24   | 18       |
| № 465          | Салат отварной, картофельный                            | 185   | 13.10      | 247          | 5     | 5    | 45       |
| № 627          | Чай с сахаром   | 215   | 1.55       | 61           | -     | -    | 15       |
|                | Всёб (яблоко)   | 40    | 2.75       | 100          | 4     | 1    | 20       |
| Итого          |   | 786   | 75.00      | 993          | 38    | 44   | 115      |

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.