



Утверждаю  
 Директор МБОУ Колодинская ОШ  
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 1. 11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 134	Валлиаца из творога со сметаной	245	67.80	419	27	19	31
№ 627	Чай с сахаром	215	1.55	61	-	-	15
	Печенье	25	6.65	165	2	3	22
Итого		500	75.00	605	29	22	68

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 163	Васильник «Восточный»	270	29.05	183	3	4	21
№ 394	Псалом по-домашнему	260	41.80	320	20	26	26
№ 627	Чай с сахаром	215	1.50	61	-	-	15
	Рисовый пудинг	44	2.65	100	4	1	10
Итого		740	75.00	764	27	30	68

Завхоз  
 Повар

Куликова Н. К.  
 Шандалова Л.П.