



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4. 10 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 464	Каша гречневая молочная	405	43.95	316	10	42	0
№ 464	Хачапури из Аджары	440	14.35	104	1	0	30
	Хлеб пшеничный	40	2.10	131	4	1	16
	Телемме	45	6.45	165	4	3	46
Фрукты	Яблоко	180	49.45	51	0	0	10
Итого		650	75.00	463	14	50	88

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 440	Жюль с капустой и картофелем	470	44.80	193	3	5	4
№ 401	Суп из овощей	90	33.00	214	16	15	5
№ 465	Салат овощной свекольный	185	13.40	247	5	5	45
№ 624	Паштет с грибами	115	1.95	61	-	-	15
	Хлеб пшеничный	41	2.45	100	4	1	20
Итого		801	75.00	818	28	46	94

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.