



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5. 11

2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 166 | Каша "дружба" мясная | 205 | 24.80 | 225 | 4 | 4 | 34 |
| № 106 | Каша из овсянки | 210 | 11.05 | 119 | 0 | 0 | 33 |
| № 3 | Пюре картофельное с сметаной | 50 | 23.40 | 131 | 5 | 9 | 16 |
| Фрукты | Яблоко | 200 | 15.75 | 91 | 0 | 0 | 10 |
| Итого | | 675 | 45.00 | 536 | 9 | 16 | 99 |

ОБЕД

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 138 | Суп картофельный с мясом и грибами | 240 | 25.45 | 195 | 3 | 3 | 11 |
| № 394 | Жаркое по-домашнему | 210 | 45.45 | 380 | 20 | 11 | 11 |
| № 617 | Котлетки с картофелем | 215 | 1.95 | 61 | - | - | 15 |
| | Рис с овощами | 44 | 4.55 | 100 | 4 | 1 | 10 |
| Итого | | 714 | 45.00 | 736 | 27 | 16 | 68 |

Забхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.