



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5. 11

2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 166	Каша "дружба" мясная	205	24.80	225	4	4	34
№ 106	Каша из овсянки	210	11.05	119	0	0	33
№ 3	Пюре картофельное с маслом	50	23.40	131	5	9	16
фрукты	Яблоко	200	15.75	91	0	0	10
Итого		675	45.00	536	9	16	99

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп картофельный с мясом и фасолью	240	25.45	195	3	3	11
№ 394	Жаркое по-домашнему	210	45.45	380	20	11	11
№ 617	Каша с сахаром	215	1.95	61	-	-	15
	Пюре картофельное	46	4.55	100	4	1	10
Итого		711	45.00	736	27	16	68

Забхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.