



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6. 11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
658	Паштет печеночный	205	65,75	158	5	3	18
764	Борщ на масле	260	16,10	130	2	1	17
3	Творожок с сахаром	50	28,15	131	5	9	16
	Арбузики	50	10,00	173	3	1	38
Итого		565	120,00	592	15	14	80

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шницель свиной с картофелем и овощами	265	24,75	195	3	5	10
416	Котлетки мясные	30	35,35	350	17	14	18
469	Фрикадельки	185	18,90	111	7	9	36
687	Салат с сахаром	115	1,95	61	0	0	15
	Рисовый пудинг	41	2,45	100	4	1	10
Итого		636	73,40	617	31	35	99

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.