



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8.11.2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
464	Каша манная молочная	205	13.10	194	10	9	45
404	Напиток из шиповника	160	11.85	136	0	0	33
	Хлеб из пшеницы	50	2.10	131	5	9	26
Бакалея	Печенье	45	6.25	100	2	18	67
Фрукты	Маггарины	100	31.60	76	4	0	16
Итого		640	75.00	735	24	36	183

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп овощной с горохом	157	11.25	133	2	3	26
416	Мясное пюре	90	38.55	166	15	16	14
484	Каша пшеничная	180	19.20	133	4	6	10
	Чай с сахаром	115	1.55	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	41	2.45	100	4	1	20
Итого		783	75.00	693	30	26	81

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.