



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 11.11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Паштет мясной домашний	109	15,15	158	5	3	18
473	Хачапури из шпината	460	11,05	165	1	0	34
3	Творожок с сыром	40	16,30	131	5	9	14
Бакалея	Пюре	19	6,15	165	3	5	16
	Джем	100	15,65	51	0	0	10
Итого			79,00	590	14	17	108

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Пюре с капустой и варшавским	170	33,35	193	3	5	7
364	Джем картофельный	90	13,00	154	13	16	0
469	Пюре картофельное	185	10,90	261	7	5	36
591	Джем	110	8,80	119	0	0	31
	Пюре картофельное	41	6,45	100	4	1	10
Бакалея	Джем	69	6,90	130	1	6	14
Итого			79,00	910	28	29	111

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.