



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ № 16. 16 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
866	Каша манная молочная	205	23.20	296	10	9	45
644	Каша на молоке	160	14.95	166	4	3	25
	Каша овсяная	20	2.10	131	3	1	19
Бакалавр	Творог	50	10.00	173	3	1	38
Фрукты	Яблоки	100	24.75	47	1	0	8
Итого		695	75.00	789	21	14	139

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп с макаронами и фаршем	270	19.65	235	12	14	17
310	Салат овощной	90	33.40	106	14	1	7
474	Пирожки с капустой	185	14.85	198	4	6	15
617	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Каша рисовая	46	2.55	100	4	1	10
Итого			75.00	700	34	26	62

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.