



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.11

2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
266	Каша "зудцо" манная	205	24.80	665	4	7	34
706	Каша из гречки	210	11.85	136	0	0	33
3	Творожок с сыром	64	32.10	131	5	9	26
БакалсЯ	Легеня	25	6.65	125	3	5	16
Итого		514	75.00	677	12	21	105

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Щи из свежей капусты и картофеля	270	19.05	195	3	5	10
69	Хачапури твердая	100	39.15	116	5	10	0
463	Греча твердая, расквашенная	185	11.60	257	9	7	39
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Легеня расквашенная	44	2.65	100	4	1	20
Итого		814	75.00	725	21	23	84

Забхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.