



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ №

14.11

2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
473	Пирожки с яблоком в масле	105	19.40	236	7	7	39
461	Каша на молоке	110	11.10	130	6	1	17
	Рис с овощами	21	6.65	137	4	1	16
Баклажаны	Варени	45	6.50	143	3	1	38
Фришты	Домаш	110	35.15	51	0	0	10
Итого		691	75.00	761	16	10	110

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп картофельный с капустой и ребрышками	150	16.80	235	11	14	17
416	Пюре картофельное с морковью	90	41.50	421	15	36	4
415	Чаше с овощами, картофельными	185	13.60	247	5	5	45
617	Каша с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Рис с овощами	45	6.75	100	4	1	10
Итого			75.00	1064	46	56	104

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.