



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
394	Вареники из творога со сметаной	245	67.10	419	27	19	31
617	Чай с сахаром	215	1.95	61	0	0	15
Бюджетная	Творожные	40	6.15	145	3	5	16
Итого		500	75.00	605	30	24	62

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
169	Салатик "Детский"	140	30.60	183	3	7	41
394	Творог со сметаной	510	36.90	380	10	44	24
617	Чай с сахаром, лимоном	222	3.90	61	0	0	15
	Каша рисовая	66	4.00	100	4	1	10
Итого			75.00	724	17	50	68

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.