



Утверждаю  
Директор МБОУ Колодинская ОШ  
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18.11.2023.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
464	Каша овсяная молочная	205	43.95	316	10	47	0
704	Каша пшеничная из муки	100	13.45	104	1	0	30
	Кефир питьевой	100	1.10	131	4	1	26
Бакалея	Степень	15	6.65	165	3	5	16
Фрукты	Яблоко	100	49.45	51	0	0	10
Итого		670	75.00	763	18	53	82

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Лодка с капустой и картофелем	187	26.00	193	3	5	7
401	Тушеная картошка	90	31.55	212	16	15	5
465	Суп овощной, рассольник	185	13.20	242	5	5	45
617	Кефир с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Кефир питьевой	44	2.70	100	4	1	20
Итого		821	75.00	818	28	26	92

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.