



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19.11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Каша "дружба" молочная	205	24.80	265	4	7	34
186	Каша из манной крупы	110	11.05	115	0	0	33
3	Тунец с овощами	50	23.45	131	5	9	24
Фрукты	Яблоко	200	15.40	51	0	0	10
Итого		645	49.00	536	9	16	99

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с зеленью и грибами	270	27.05	195	3	3	11
394	Жаркое по-домашнему	110	41.40	380	20	24	26
617	Каша с овощами	110	3.50	61	0	0	15
	Рис с овощами	44	4.45	100	4	1	10
Итого		446	45.00	436	27	26	68

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Щандалова Л.П.