

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 10.11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
458	Ванна медовая молочная	205	16.25	152	5	3	18
461	Хорошо на масле	110	11.70	130	2	1	17
3	Творожок с сахаром	51	16.45	131	5	9	11
Бакалея	Трехслойный	50	10.00	123	3	1	38
Итого		516	75.00	596	15	14	80

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
112	Шашлык свиной с картофелем и помидорами	265	14.45	195	3	5	10
416	Ванна медовая	90	35.35	350	14	14	18
469	Домашние открытые	185	10.90	111	2	5	36
617	Кисель с сахаром	115	1.55	61	0	0	15
	Кисель фруктовый	44	1.75	100	4	1	10
Итого		799	75.00	917	31	35	99

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.