



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 21.11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
266	Каша рисовая молочная	205	43.95	316	10	47	0
706	Каша гречневая	160	13.45	104	1	0	30
	Рисовая каша	10	2.10	131	4	1	16
Фрукты	Ягоды	100	35.50	47	1	0	8
Итого		645	75.00	594	16	48	64

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Пюре картофельное	260	20.45	183	3	7	21
19	Каша овсяная	90	37.95	116	5	10	0
463	Черепаха вареная, раковая шейка	185	16.60	257	9	7	39
617	Май с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Рисовая каша	46	2.65	100	4	1	10
Итого			75.00				

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.