



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на *20.11* 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>46к</i>	<i>Жюльен мясной молочный</i>	<i>205</i>	<i>13.60</i>	<i>196</i>	<i>10</i>	<i>9</i>	<i>45</i>
<i>40к</i>	<i>Жюльен из шпината</i>	<i>110</i>	<i>11.85</i>	<i>136</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>33</i>
	<i>Жюльен картофельный</i>	<i>80</i>	<i>1.15</i>	<i>131</i>	<i>5</i>	<i>9</i>	<i>22</i>
<i>Бакалея</i>	<i>Пюре</i>	<i>15</i>	<i>6.15</i>	<i>100</i>	<i>7</i>	<i>18</i>	<i>67</i>
<i>Фрукты</i>	<i>Мандарины</i>	<i>100</i>	<i>31.55</i>	<i>76</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>16</i>
Итого		<i>640</i>	<i>45.00</i>	<i>739</i>	<i>44</i>	<i>36</i>	<i>183</i>

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>138</i>	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>154</i>	<i>11.75</i>	<i>133</i>	<i>7</i>	<i>3</i>	<i>22</i>
<i>416</i>	<i>Шницель мясной</i>	<i>90</i>	<i>28.35</i>	<i>166</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>14</i>
<i>48к</i>	<i>Каша манная</i>	<i>180</i>	<i>19.40</i>	<i>133</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>10</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>15</i>	<i>1.55</i>	<i>61</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>15</i>
	<i>Жюльен фасолевый</i>	<i>44</i>	<i>1.65</i>	<i>100</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>10</i>
Итого		<i>484</i>	<i>45.00</i>	<i>693</i>	<i>30</i>	<i>26</i>	<i>81</i>

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.