

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.11. 2022 г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
66А	Каша манная молочная	105	13.60	196	10	9	45
66Б	Каша на молоке	110	14.95	146	4	3	25
	Творожок	10	1.15	131	3	1	19
Бакалея	Пшеница	30	5.85	173	3	1	38
Фрукты	Яблоки	100	12.25	47	1	0	8
Итого		675	75.00	489	21	14	135

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Рис с макаронами и овощами	165	11.40	135	16	14	17
310	Салат картофельный	90	30.55	106	14	1	7
44А	Куриное мясо	185	17.85	198	9	6	15
61А	Салат с сельдереем	115	1.55	61	0	0	15
	Водяной салат	46	1.65	100	4	1	10
Итого		791	75.00	700	37	26	68

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.