



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговлянская А.А.

МЕНЮ на 17.12 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша "зрнебо" манная	205	24.80	225	4	4	34
402	Каша из шпала	260	11.85	136	0	0	33
3	Творог с сахаром	64	31.85	191	5	9	21
Бакалея	Машины	25	6.50	180	1	6	17
Итого		544	73.00	638	10	19	111

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шницель свиной котлетки и картофель	260	20.15	195	3	5	10
29	Каша овсяная	90	38.05	111	5	10	0
463	Суп овсяный, рассыпчатый	185	12.60	254	9	4	39
617	Каша с сахаром	215	1.95	61	0	0	15
	Каша рассыпчатая	42	2.65	100	4	1	10
Итого		792	75.00	725	21	23	84

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.