



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 28.11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
273	Зернистая творожная в сахаре	205	18.30	236	7	7	39
762	Хлеб на масле	260	11.10	130	2	1	22
	Тунец в масле	20	2.10	131	4	1	26
Баклаж	Сырники	25	6.50	173	3	1	38
Печенье	Мансарки	200	36.50	51	0	0	10
Итого		640	75.00	721	16	10	140

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп картофельный с грибами и рыбными консервами	250	23.25	235	12	14	14
416	Пюре картофельное с маслом	90	34.35	421	25	32	7
465	Салат творожный, заправка сметанная	185	13.20	247	5	5	45
617	Хлеб с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	46	2.65	120	4	1	20
Итого		786	75.00	1064	46	56	104

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шаңдалова Л.П.