

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 29 11 2023 г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

| № Рецентыры | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 297         | Запеканка из творога со сметаной | 235   | 64.80      | 419          | 27    | 19   | 31       |
| 627         | Чай с сахаром, лимон             | 225   | 3.95       | 61           | 0     | 0    | 15       |
| Бакалея     | Вафли                            | 40    | 6.65       | 173          | 3     | 1    | 38       |
|             |                                  |       |            |              |       |      |          |
| Итого       |                                  | 500   | 75.00      | 653          | 30    | 20   | 64       |

ОБЕД

| № Рецентыры | Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 169         | Закусочный салат "Салат из овощей" | 270   | 35.00      | 183          | 3     | 4    | 21       |
| 394         | Закусочный салат "Салат из овощей" | 210   | 35.80      | 380          | 20    | 22   | 22       |
| 627         | Чай с сахаром                      | 215   | 1.55       | 61           | 0     | 0    | 15       |
|             | Водяной салат                      | 46    | 2.65       | 100          | 4     | 1    | 10       |
|             |                                    |       |            |              |       |      |          |
| Итого       |                                    | 741   | 75.00      | 724          | 27    | 30   | 68       |

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.