



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 9. 01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Каша манная молочная	205	13.10	136	10	9	45
706	Кашка из кураги	220	13.45	104	1	0	30
	Всёб кисель/шербет	20	2.15	131	4	1	26
Бакалея	Варенье	55	6.50	173	3	1	38
Фрукты	Яблоко	200	19.70	51	0	0	10
Итого		700	75.00	751	18	11	149

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
119	Салатик «Ленинградский»	270	15.80	183	3	7	11
469	Голубцы с тушенкой	225	45.20	326	11	10	36
627	Вай с жареном	215	1.45	61	0	0	19
	Всёб фруктовый	41	6.55	100	4	1	20
Итого		751	75.00	670	18	18	96

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.