



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10.01 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58	Каша овсяная молочная	205	28.60	158	5	3	48
76	Вареники на масле	220	11.35	130	4	1	47
3	Творожок с сахаром	53	24.05	131	5	9	16
Баклаж	Сырники	50	10.00	143	3	1	38
Итого		528	75.00	562	17	14	80

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шоколадный соус и вареники	263	21.70	195	3	5	10
416	Компот из фруктов	90	35.35	350	14	64	18
463	Чай травяной, сахарный	185	13.60	242	5	5	45
627	Салат с овощами	215	1.55	61	0	0	15
	Резьб. рисом	54	3.60	100	4	1	20
Итого		807	75.00	953	29	35	108

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.