



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 11.01 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
266	Паша мясная молочная	605	27.15	312	10	47	0
706	Нашинок из курицы	680	13.55	104	1	0	30
3	Тыттербор	65	2.65	131	4	1	16
фрукты	Фрукты	600	31.65	47	1	0	8
Итого		650	75.00	594	16	48	64

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Тытти с соусом и гарниром	263	22.95	193	3	5	7
416	Паша мясная с картофелем	90	34.70	421	25	36	7
463	Чеса отварная, рассольная	185	12.60	257	9	7	39
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Рис с овощами	52	3.60	100	4	1	20
Итого		805	75.00	1032	41	45	88

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.