



Утверждаю

Директор МБОУ Колдинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
466	Хинча мясная мясная	205	64.15	296	10	9	45
406	Напиток из шиповника	100	14.90	136	0	0	33
	Питербург	21	4.30	131	5	9	26
Бакалея	Печенье	19	6.25	100	4	18	64
Фрукты	Мандарины	100	28.90	76	6	0	16
Итого		641	118.00	735	24	36	183

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	256	10.80	133	4	3	26
416	Клише из мясной	90	40.00	266	15	16	14
486	Булочка мясная	180	19.40	133	4	6	10
	Чай с сахаром	219	1.95	61	0	0	15
	Рис с мясной	48	2.95	100	4	1	10
Итого		789	75.00	693	30	26	81

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.