



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
298	Каша рисовая молочная	205	15.75	158	5	3	28
473	Каша манная из цельнозерновой	220	11.05	165	1	0	36
3	Творожок с сахаром	40	16.55	131	5	9	26
БаккалсЯ	Творожок	25	6.50	130	1	6	17
Фрукты	Яблоко	200	15.15	51	0	0	10
Итого		690	45.00	595	14	18	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Торт с клубникой и вареной сгущенкой	240	24.95	193	3	5	7
364	Тесто сдобное	90	14.00	157	13	16	0
469	Печенье сдобное	185	10.90	261	4	5	36
591	Чизкейк	210	8.00	119	0	0	31
	Торт шоколадный	100	6.85	100	4	1	60
БаккалсЯ	Фарш	95	14.30	130	1	6	17
Итого		856	45.00	960	68	69	111

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.