



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богдавленская А.А.

МЕНЮ на 16.01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
66h	Каша манная молочная	205	24.15	296	10	9	45
64h	Каша на молоке	660	19.65	146	4	3	15
	Творожный	21	2.30	131	3	1	19
Бакалея	Творожок	28	5.60	173	3	1	38
Фрукты	Яблоко	140	22.30	51	0	0	10
Итого		644	75.00	793	20	14	137

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп овощной с макаронными изделиями	240	24.05	236	9	8	24
310	Салат винный	90	30.80	106	17	1	1
47h	Картофельное пюре	185	14.95	198	4	6	15
627	Чай с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Резерв рыбный	44	2.25	100	4	1	10
Итого		804	75.00	701	34	16	65

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.