



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 17.01

2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
406	Каша греческая манная	105	25.40	225	4	7	34
406	Каша из пшеницы	110	11.75	136	0	0	33
3	Творожок с сахаром	51	29.80	131	5	9	26
Бакалея	Рисовый	25	6.75	115	3	5	16
Итого		291	73.00	607	12	21	109

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Шницель из свинины с картофелем	170	21.15	195	3	5	10
49	Каша овсяная	107	34.55	116	5	10	0
463	Углекислотная, расквашенная	185	14.60	297	9	4	39
617	Чай с сахаром	115	1.49	61	0	0	15
	Кефир фруктовый	44	2.25	100	4	1	10
Итого		611	75.00	769	21	21	84

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.