

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 18.01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
473	Вермишель отварная в масле	205	18.80	236	4	4	39
464	Каша на масле	110	10.10	130	2	1	27
	Творожок	10	2.15	131	4	1	16
Бакалея	Молоко	15	6.75	165	3	5	16
Фрукты	Яблоки	100	37.10	51	0	0	10
Итого		640	75.00	673	16	14	118

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
162	Суп картофельный с крупой и ребрышками копченые	150	13.35	235	16	14	17
416	Каша манная	90	34.35	421	15	32	7
465	Салат отварной картофельный	185	13.10	247	5	5	45
618	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Сладкий соус	44	2.65	100	4	1	10
Итого		784	75.00	1064	46	56	104

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.