



Утверждаю  
 Директор МБОУ Калодинская ОШ  
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19.01 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
К94	Запеканка из творога со сметаной и яблоками	235	60,55	419	27	19	31
617	Чай с сахаром	215	1,45	61	0	0	15
Бюджетная	Бюджетная	50	13,00	113	3	1	38
Итого		500	75,00	653	30	20	64

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
119	Закусочный салат "Сельдь под корочкой"	280	29,05	183	3	7	21
394	Жаркое по-домашнему	220	41,85	380	20	22	22
611	Чай с сахаром	215	1,45	61	0	0	15
	Салат фруктовый	46	2,65	100	4	1	10
Итого		461	75,00	764	27	30	68

Завхоз  
 Повар

Куликова Н. К.  
 Шандалова Л.П.