



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.01 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Каша "Арлекино" молочная	205	44.80	445	4	7	34
108	Ванильный из шениковника	110	10.05	136	0	0	33
13	Турецкий с сахаром	50	23.45	131	5	9	11
ФРУКТЫ	Яблоко	120	16.70	115	3	5	16
Итого		675	75.00	617	14	21	105

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп картофельный с зеленым горошком	270	21.25	195	3	5	10
119	Жаркое по-домашнему	110	49.95	116	5	10	0
463	Чай с сахаром	215	1.45	257	9	7	39
617	Яблоко	44	2.75	61	0	0	15
				100	4	1	20
Итого		749	75.00	765	21	23	84

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.