



Утверждаю  
Директор МБОУ Колодинская ОШ  
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24.01 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Каша рисовая молочная	105	27.70	158	5	3	18
761	Хлеб на масле	110	11.60	130	2	1	27
3	Творожок с сахаром	51	26.90	131	5	9	21
Бакалея	Хлебцы	40	10.80	115	3	5	16
Итого		516	75.00	544	15	18	93

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Мясные оладьи с капустой и варениками	163	23.25	195	3	5	10
416	Вареники мясные	90	37.10	350	11	24	18
469	Салат овощной	185	10.90	261	2	5	36
623	Чай с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Рисовый суп	48	2.95	100	4	1	10
Итого		801	75.00	964	31	35	99

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.