



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.01

2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16А	Халва мамина маюнная	205	13.15	191	10	9	45
10К	Накишок из шурма	160	11.90	136	0	0	33
	Тютюбюк	10	2.15	131	5	9	61
Бякалсәя	Медвежьи	20	5.40	100	7	18	61
Фрукты	Мандарины	100	31.40	76	1	0	16
Итого			75.00	435	24	36	183

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп пармезельский с горохом	256	14.00	133	7	3	61
416	Шницель мясной	90	40.00	266	15	16	14
48А	Запеканка творожная	185	19.40	133	4	6	10
	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Кисель фруктовый	46	2.85	100	4	1	20
Итого			75.00	693	30	26	81

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.