

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 29.01 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
298	Каша рисовая молочная	205	15,75	158	5	3	28
773	Макароны из твердых сортов пшеницы	200	11,05	125	1	0	36
3	Творожный сыр с маслом	51	16,55	131	5	9	22
Бакалея	Ягоды	25	6,50	130	1	6	14
Фрукты	Яблоко	200	15,15	51	0	0	10
Итого		701	75,00	595	16	18	109

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с капустой и картофелем	280	16,55	193	3	5	4
324	Суп овощной	90	14,00	152	13	14	0
669	Фасоль отваренная	185	10,90	221	4	5	36
991	Кисель	210	14,80	119	0	0	31
	Рисовый пудинг	48	6,95	100	4	1	20
Бакалея	Ягоды	20	9,80	130	1	6	14
Итого		833	75,00	900	28	29	114

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.