



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30.01 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
КВК	Хачапури мацхетский	105	27.45	196	10	9	45
КВК	Хачапури мацхетский	120	18.20	146	4	3	25
	Творог	31	3.35	131	3	1	19
Бакалея	Морковь	10	5.40	100	4	18	67
Фрукты	Яблоко	100	20.60	51	0	0	10
Итого		676	75.00	710	64	31	166

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп картофельный с мясным фаршем	190	25.95	236	9	8	44
310	Салат овощной	90	35.15	106	14	1	1
476	Картофельное пюре	185	8.95	198	4	6	15
6Н	Каша с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Каша рисовая	63	3.90	100	4	1	10
Итого		843	75.00	701	34	16	69

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.