



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 31.01 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Каша, гречка малочная	205	15.10	225	4	4	34
704	Напиток из шиповника	160	18.95	136	0	0	33
3	Тутерброд с сосисой	46	14.15	131	9	9	66
Баккалска	Телевизор	21	3.75	165	3	5	16
Фрукты	Яблоки	200	16.95	47	1	0	8
Итого		596	75.00	664	13	21	113

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Щи из свинины с капустой и варшорелем	270	21.65	195	3	5	10
416	Курица тушеная с картофелем	90	35.10	441	25	36	4
463	Кроль отварная, картофельная	185	18.60	157	9	7	39
614	Чай с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	65	4.10	100	4	1	60
Итого		845	45.00	1034	41	45	91

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.