



Утверждаю  
 Директор МБОУ Колосовская ОШ  
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 1.06 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
443	Пюре картофельное в молоке	205	60.10	236	7	7	39
464	Пюре из молока	110	16.45	130	2	1	24
3	Булочка с колбасой	51	14.60	131	4	1	16
Бакалея	Мука	20	5.40	115	3	5	16
	Сахар	100	16.65	51	0	0	10
Итого		696	45.00	673	16	14	118

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
164	Суп картофельный с мясом и репчатой капустой	230	17.05	235	14	14	14
29	Пюре картофельное	30	40.45	116	5	10	0
465	Пюре картофельное, репчатая капуста	185	13.10	242	5	5	45
617	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Рис с овощами	50	3.05	120	4	1	20
Итого		490	45.00	759	26	30	94

Завхоз  
 Повар

Куликова Н. К.  
 Шандалова Л.П.