



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на *д. ок* 202*г.*

Для обучающихся

ЗАБТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| <i>497</i> | <i>Вареники из картофеля со свиными котлетками</i> | <i>247</i> | <i>68.15</i> | <i>419</i> | <i>17</i> | <i>19</i> | <i>31</i> |
| <i>617</i> | <i>Каша с сахаром</i> | <i>215</i> | <i>1.45</i> | <i>61</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>15</i> |
| <i>бакалея</i> | <i>Печенье</i> | <i>40</i> | <i>5.40</i> | <i>165</i> | <i>3</i> | <i>5</i> | <i>16</i> |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | <i>502</i> | <i>75.00</i> | <i>605</i> | <i>20</i> | <i>24</i> | <i>62</i> |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| <i>169</i> | <i>Зразельник «Ленинградский»</i> | <i>140</i> | <i>31.90</i> | <i>183</i> | <i>3</i> | <i>7</i> | <i>21</i> |
| <i>394</i> | <i>Жаркое по-домашнему</i> | <i>210</i> | <i>38.45</i> | <i>380</i> | <i>10</i> | <i>16</i> | <i>26</i> |
| <i>617</i> | <i>Каша с сахаром</i> | <i>215</i> | <i>1.45</i> | <i>61</i> | <i>0</i> | <i>0</i> | <i>15</i> |
| | <i>Каша рисовая</i> | <i>54</i> | <i>3.60</i> | <i>100</i> | <i>4</i> | <i>1</i> | <i>10</i> |
| | | | | | | | |
| Итого | | | <i>75.00</i> | <i>724</i> | <i>17</i> | <i>24</i> | <i>68</i> |

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.