



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОС
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6.04 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
158	Чаша рисовая молочная	205	30.35	158	5	3	18
464	Хачапури молочное	460	14.80	130	4	1	17
3	Творожок с сыром	56	24.45	131	5	9	11
Баклажы	Летний	20	9.40	145	3	5	16
Итого		501	75.00	564	15	18	93

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шашлык свиной с картошкой и овощами	463	66.35	195	3	5	10
416	Котлета мясная	90	37.10	350	14	24	18
469	Фаршированные блины	185	10.90	221	4	9	36
617	Салат с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Рисовый салат	56	3.60	100	4	1	20
Итого		809	115.40	964	31	35	99

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.