

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 7.06 2022 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
261	Хини "дружба" малослая	205	23,95	265	4	7	34
402	Хачапури из шпината	220	11,10	135	0	0	33
3	Татарский с сыром	59	24,70	131	5	9	26
ФРЯЖКИ	Рисово	220	19,25	125	3	5	16
Итого		684	79,00	677	12	21	10

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Ст. картофельный с зеленым горошком	266	31,80	195	3	5	10
29	Куриное по-домашнему	210	37,65	280	20	24	24
463	Мей с сыром	215	1,45	61	0	0	15
627	Рисово с овощами	66	4,10	100	4	1	10
Итого		757	75,00	736	27	28	64

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.