



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8.01 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
466	Каша пшеничная молочная	205	18.95	312	10	44	0
466	Хачапури из сыра	160	14.20	104	1	0	30
3	Творожок с сахаром	56	24.45	131	4	1	46
Выкалсся	Сырники	30	7.20	130	1	6	17
Итого		511	75.00	677	16	54	73

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
169	Салатик «Ленинградский»	261	22.25	183	3	4	41
416	Корндо пшеничная с макаром	90	35.20	461	25	34	7
463	Чай овсяный разминкавая	185	16.60	257	9	4	39
617	Чай с сахаром	210	1.45	61	0	0	15
	Чай фруктовый	57	3.50	120	4	1	20
Итого		808	75.00	1062	41	47	126

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалоба Л.П.