



МЕНЮ на *11.04* 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>158</i>	<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>105</i>	<i>17.75</i>	<i>158</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>18</i>
<i>773</i>	<i>Каша манная из шиповника</i>	<i>160</i>	<i>11.10</i>	<i>165</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>36</i>
<i>3</i>	<i>Творожное с сахаром</i>	<i>53</i>	<i>19.65</i>	<i>131</i>	<i>5</i>	<i>9</i>	<i>66</i>
Бакалея	<i>Сахар</i>	<i>15</i>	<i>6.50</i>	<i>130</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>17</i>
Итого		<i>503</i>	<i>75.00</i>	<i>544</i>	<i>16</i>	<i>18</i>	<i>99</i>

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>110</i>	<i>Курица с капустой и варшоделем</i>	<i>180</i>	<i>30.65</i>	<i>193</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>7</i>
<i>364</i>	<i>Супо овсяное</i>	<i>90</i>	<i>14.00</i>	<i>157</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>0</i>
<i>469</i>	<i>Омлет с овощами</i>	<i>185</i>	<i>10.90</i>	<i>111</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>36</i>
<i>591</i>	<i>Творог</i>	<i>110</i>	<i>10.00</i>	<i>119</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>31</i>
	<i>Сметана</i>	<i>48</i>	<i>6.95</i>	<i>100</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>10</i>
Бакалея	<i>Сахар</i>	<i>15</i>	<i>6.50</i>	<i>130</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>17</i>
Итого		<i>838</i>	<i>75.00</i>	<i>910</i>	<i>28</i>	<i>19</i>	<i>111</i>

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.