



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.06 2022г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Жидкая манная каша	205	24.10	236	10	9	45
646	Вареное яйцо	60	15.65	146	4	3	25
3	Творог	61	2.30	131	3	1	19
Бюджетная	Творог	50	18.00	100	7	18	67
Фрукты	Яблоко	600	66.95	57	0	0	10
Итого		699	75.00	660	24	31	166

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Вареная картошка с мясной начинкой	240	36.50	236	9	8	24
310	Суп куриный	90	30.70	106	17	1	1
476	Вареная картошка	185	7.60	198	4	6	15
617	Чай с сахаром	215	1.45	61	0	0	15
	Вареная картошка	44	2.25	100	4	1	10
Итого		804	75.00	701	34	16	65

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.