

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 202..г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166	Каша "дупебо" молочная	225	26.75	225	4	7	34
702	Напиток из шурма	120	11.90	136	0	0	33
3	Творожок с сыром	23	2.45	131	5	9	22
БАКАЛАЯ	Легенде	25	6.75	125	3	5	16
ФРУКТЫ	Киви	200	27.15	47	1	0	8
Итого		643	75.00	664	13	21	113

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160	Шоколад с вешней капустой и вареной фасолью	261	19.85	195	3	5	10
416	Каша овсяная	90	38.05	421	25	32	7
463	Супа овсяная, рассольная	185	12.60	257	9	7	39
627	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Рис с фасолью	50	3.05	100	4	1	20
Итого		801	75.00	1034	41	45	91

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.