



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.01 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
191	Панкекка из пшеницы со сметаной и яблоком	145	68.15	419	27	19	31
617	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
Бакалея	Пшеница	40	9.40	185	3	5	16
Итого		500	75.00	605	30	24	62

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
183	Гармошник, сметаной	184	14.40	183	3	7	21
394	Пюре по-домашнему	210	52.80	380	20	22	26
617	Чай с сахаром	115	1.45	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	50	3.05	100	4	1	10
Итого		759	75.00	724	27	30	68

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Шандалова Л.П.

Handwritten signatures of the cook and the caterer.