



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19.04 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 666            | Каша кисельная молочная | 205   | 27.15      | 316          | 10    | 47   | 0        |
| 704            | Панировка из муки       | 220   | 13.35      | 104          | 1     | 0    | 30       |
| 3              | Творог брод             | 25    | 2.65       | 131          | 4     | 1    | 26       |
| Бюккалея       | Печенье                 | 20    | 5.40       | 104          | 2     | 2    | 14       |
| Фрукты         | Мандарины               | 200   | 26.45      | 76           | 2     | 0    | 16       |
| Итого          |                         | 640   | 75.00      | 767          | 19    | 50   | 89       |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 110            | Лепешки с капустой и варшавскими | 263   | 23.60      | 193          | 3     | 5    | 7        |
| 401            | Курица отварная                  | 90    | 33.70      | 247          | 16    | 15   | 5        |
| 469            | Пюре картофельное, картофельное  | 185   | 13.20      | 247          | 5     | 5    | 45       |
| 611            | Каша с овощами                   | 215   | 1.45       | 61           | 0     | 0    | 15       |
|                | Рис с овощами                    | 50    | 3.05       | 100          | 4     | 1    | 10       |
| Итого          |                                  | 803   | 75.00      | 818          | 28    | 26   | 92       |

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.